

Soyez original pour Noël !

Offrez un **club joyeux et dynamique**
pour discuter, sortir, s'amuser et
participer à de nombreuses activités !

NOUVEAU



Seniors et alors !

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour être heureux

du lundi au vendredi
Toute l'année
02 28 02 98 40

Réservé aux jeunes
de plus de 60 ans

www.seniors-et-alors.com





Seniors et alors !

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour être heureux

Bouger : Marches, Gym douce, Pilates, Yoga...

Se distraire : Sorties, jeux, apéros, voyages , visites guidées ...

Cultiver sa mémoire : ateliers mémoire, conversation en langues étrangères, cours de numérique

S'épanouir : Méditation, loisirs créatifs, sophrologie, conférences

Pourquoi rester seul(e) ?

Faites découvrir le club

**1, 2 ou 3 mois d'activités pour votre proche?
Adhésion annuelle offerte**

Sur simple appel téléphonique avec le code **NOËL**

02 28 02 98 40



À Nantes Pôle associatif Désiré Colombe, 8 rue Arsène Leloup
Arrêt Edit de Nantes ou Chantier Naval
72 rue Gambetta (jardin des Plantes) Arrêt Bouteillerie

Aux Sorinières Salle Camille Claudel en centre ville

À Sautron Salle de la Blanchardière en centre ville

