

Cases en bleu : pôle associatif Désiré Colombe 8, rue Arsène Leloup Cases en blanc : local 72, rue Gambetta

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi
10H-11H puis 11H-12H Gym Sensorielle M Christine Salle Faure	10H-11H Conversation Anglais intermédiaires Estelle Gambetta	10H-11H Conversation en Anglais faux débutants Estelle Gambetta		10H30-11H30 Renforcement musculaire Willy	10H30-12H Marche Anne Françoise
12H-13H Méditation Ghislaine Salle Faure	11H-12H30 Numérique Sandrine Gambetta	11H-12H conversation Italien Estelle Gambetta		11H30_12H30 Yoga Florence Salle Faure	
14H-17H Remue méninges et jeux Yuna Gambetta	14H-16H Pilates doux Avec Karen Salle Faure	14H-17H Loisirs créatifs Puis jeux Yuna Gambetta	14H-17H En alternance Histoires de l'art, Café Psycho Cafés cultures Gambetta	14H-15H30 Silver XIII et équilibre Léontin Salle Faure	14H-16H Dessin Christel Salle des dockers
	16H-17H stretching Willy Salle Faure			15H30-17H Expression Corporelle Jean Claude Salle Faure	14h-17H Jeux Sandrine Salle des coopérateurs

<https://seniors-et-alors.fr/>



Parce qu'il n'y a pas d'âge pour être heureux

02 28 02 98 40